

GeburtstagsKinder

Wir feiern jeweils den Geburtstag der Waldspielgruppen-Kinder. Die genauen Daten besprechen wir vorgängig mit den Eltern. Wenn Sie möchten, können Sie Ihrem Kind an diesem Tag ein Znüni für die ganze Gruppe mitgeben.

SpielgruppenLeiterinnen

Unsere Waldspielgruppenleiterinnen stehen Ihnen bei Fragen, Informationen oder Anregungen gerne zur Verfügung:

Gisela Walther 032 558 47 05

Nadine Gottschalg 079 855 36 64

Wir freuen uns auf eine spannende Zeit im Wald!

WaldSpielgruppe

Geerenwald in Koppigen,
jeweils von 08.45 Uhr bis 11.15 Uhr



Informationsbroschüre der Spielgruppe Tatzelwurm



AnziehSachen

Voraussetzung für den Spass im Wald ist die richtige Ausrüstung. Die Kleider sollten robust sein, gut abschliessen (Zeckenprävention) und schmutzig werden dürfen. Nasse Hände und Füsse verderben an kalten Tagen den Spass in der Natur. Im Wald ist es immer kühler als in der Sonne.

Wir empfehlen folgende Kleidung:

- **Sommer**

- Festes, geschlossenes Schuhwerk (keine Sandalen)
- Bequeme, lange Hosen
- Langarmshirt

- **Bei Regen**

- Wasserdichte Regenhosen und Regenjacke
- Achtung: in Gummistiefeln gibt es schnell kalte Füsse

- **Im Frühling, Herbst und Winter**

In der kühlen Jahreszeit eignet sich der Zwiebellook, das heisst mehrere Schichten Kleider übereinander, die je nach Temperaturschwankungen aus- oder angezogen werden können.

- Thermounterleibchen
- Thermo- oder lange Unterhosen sind Strumpfhosen vorzuziehen (nasse Socken können gewechselt werden)
- Mütze (ein grosser Temperaturverlust erfolgt über den Kopf)
- Handschuhe (idealerweise sind Reservehandschuhe und Socken im Rucksack)
- Bei Nässe ist die äusserste Schicht wasserdicht
- Wasserfeste, warme, genügend grosse, bequeme Schuhe mit gutem Profil (bei zu wenig Bewegungsfreiheit der Zehen gibt es kalte Füsse)

- **Zecken**

Sprayen Sie ihr Kind während der Saison vor jedem Waldspielgruppenmorgen mit einem Zeckenspray ein und suchen Sie Ihr Kind nach jedem Waldtag nach Zecken ab.

SchlechtwetterProgramm

Wir gehen bei jedem Wetter in den Wald, ausgenommen bei:

Sturmwind / Gewitter / Extremer Kälte

Ab einer Aussentemperatur von -5°C wird die Spielgruppendauer auf 1.5 Stunden gekürzt. Ab einer Aussentemperatur von -10°C wird die Durchführung gestrichen.

Bei Absage erfolgt eine Telefonkette.

WaldAusrüstung

Zur Ausrüstung gehört ein gut sitzender Rucksack, der wasserabweisend ist und einen Brustriemen besitzt (kann auch nachträglich angenäht werden).

Der Brustriemen verhindert das Herunterrutschen der Schulterträger.

In den Rucksack gehören:

- **Ersatzkleider**

- Unterhosen
- Socken, lange Unterhosen im Winter
- Handschuhe (evtl. ganz dünne eignen sich gut im Frühling und Herbst)

- **Znüni für warmes Wetter**

- 1 Getränk in gut verschliessbarer Trinkflasche
- Z.B ein Sandwich, Gemüse, Früchte, DarVida etc. (die Kinder brauchen im Wald viel mehr Energie)

- **Znüni für kaltes Wetter**

- 1 warmes Getränk in einer kleinen Thermosflasche
- z.B. ein Sandwich, Dörrfrüchte, Nüsse DarVida etc.
- Keine Gurken, Mandarinen, Orangen, Rüebli und Bananen (sie haben wegen ihrer natürlichen Eigenschaften eine kühlende Wirkung!)

Wir sehen davon ab, jede Woche zu grillieren. Wir informieren jeweils eine Woche im Voraus, wenn wir Bräteln und Sie Ihrem Kind dafür etwas mitgeben können.